

Formation  
**Introduction pratique à l'approche  
systémique phénoménologique**



Formation

## Introduction pratique à l'approche systémique phénoménologique



**Formation professionnelle** qui vous invite à élargir votre champ de **conscience** et à poser un **regard neuf** tant sur la vie que sur les situations abordées dans vos interventions.

Pour :

Développer une **perception plus large** de vous-même et des systèmes humains complexes

Amplifier votre capacité à apporter des **changements positifs**

Vous orienter au sein des **champs informationnels multidimensionnels** et identifier les obstacles

Intéressé.e.s par **l'accompagnement de l'humain**

Manager, RH, thérapeute, enseignant.e, formateur.rice, travailleur.se social.e

## Objectifs de la formation

Lors de cette formation à l'*Approche Systémique Phénoménologique*, vous apprendrez à

Accompagner avec une conscience élargie et une plus grande inclusion des différents aspects en jeu ;

Expérimenter, adapter et acquérir des **dispositifs et outils puissants** pour un accompagnement transformateur ;

**Insuffler encore plus de profondeur** dans vos interventions ;

Recadrer des situations et des dynamiques humaines dans un contexte plus large et systémique ;

**Cultiver une sensibilité intuitive plus incarnée dans vos pratiques professionnelles.**

La formation se déroule sur **4 jours** : un weekend d'initiation, suivi d'un weekend d'approfondissement.

L'approche et les outils sont transmis via l'**expérimentation supervisée en groupe**. Une **pratique entre les deux sessions** vous sera demandée.

### WEEKEND INITIATION

*Présentiel*

*Jour 1* – Lors de cette journée sont présentés les principes systémiques de base, ainsi que des premières pratiques pour les appliquer.

*Jour 2* – Cette journée propose d'entrer plus profondément dans l'application concrète de l'approche.

### WEEKEND APPROFONDISSEMENT

*Présentiel*

*Jour 3* – Cette journée permet d'aller plus loin dans l'expérience, d'ajuster la vision et d'intégrer davantage les principes et les outils.

*Jour 4* – Sur cette dernière journée sont proposées des pratiques plus approfondies et

applicables à un large spectre de situations.

## **Pédagogie**

Une pédagogie **expérientielle et transformationnelle**. Nous offrons à nos participants un enseignement inductif, ludique basé sur l'expérimentation et l'échange.

Pendant la formation vous êtes invité.e à **pratiquer** des outils et à en **conscientiser** les mécanismes pour en **intégrer** l'approche, ainsi que tous les bénéfices.

Les débriefs des exercices et des expériences vécus par les membres du groupe sont également une source importante d'apprentissage.

## **Déroulement**

### ***Formation en présentiel***

**Deux rencontres de deux jours en présentiel** en Suisse Romande.

Ces journées complètes se dérouleront sur des weekends.

### ***La pratique***

Entre les deux rencontres, il est demandé de **pratiquer les outils** présentés en cours et d'observer la réalité d'un regard plus systémique. Ces pratiques peuvent se faire entre participants, au sein de votre entourage professionnel ou extra-professionnel.

**Continuer à évoluer professionnellement et personnellement.**

**Vous ouvrir et vous enrichir d'une nouvelle approche d'expertise** qui vous permet un plus grand champ d'accompagnement.

**Être accompagné.e au long de ces 4 jours de formation** par la formatrice ainsi que par le soutien du groupe.

**Approfondir** vos capacités sensibles, intuitives sur les plans individuel et collectif.

|                               |                                                                                                                           |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Durée formation</b>        | 4 journées de formation réparties sur 2 weekends                                                                          |
| <b>Format de la formation</b> | présentiel en suisse romande                                                                                              |
| <b>Prochaines sessions</b>    | sur notre site internet <a href="http://www.daniellebrault-intel.com">www.daniellebrault-intel.com</a>                    |
| <b>Nb de participant(e)s</b>  | 6 à 12 personnes                                                                                                          |
| <b>Horaire sessions Zoom</b>  | 09h00 – 17h30<br>(prévoir 30 min de battement jusqu'à 18h)<br>1h de pause à midi + 4 pauses de 10 min. pendant la journée |
| <b>Prix</b>                   | CHF 2'000.-<br><u>Déductible d'impôts (formation)</u><br><u>Paiement en plusieurs versements possible</u>                 |

### Tous les bonus autour de la formation

En venant vous former chez DBI, vous bénéficiez :

Du **soutien bienveillant de notre équipe**

D'un **manuel d'accompagnement incluant l'approche systémique** avec des fiches récapitulatives des principaux principes et outils.

De notre **réseau d'Alumnis** exerçant leur activité d'accompagnement aussi bien avec des particuliers qu'avec des entreprises, en tant qu'indépendant ou employé.



## La formatrice

### Sandrine Prette

Encourageant le déploiement des ressources intrinsèques, j'offre un accompagnement en profondeur, en favorisant une vision plus large et plus sensible, pour faciliter le mouvement vers le changement.

Mes expériences de formatrice, coach holistique et systémique, facilitatrice et consultante me permettent une proximité avec le terrain.

## Plus d'information



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN FINANCEMENT ?

Contactez-nous, nous pouvons vous conseiller.

VOUS SONGEZ À COMMENCER CETTE FORMATION ?

Contactez votre interlocutrice

Valérie Riéra : [valerie@daniellebrault-intl.com](mailto:valerie@daniellebrault-intl.com)

Tél. : +41 79 382 54 69

## **S'INSCRIRE :**

Valérie Riéra

[valerie@daniellebrault-intl.com](mailto:valerie@daniellebrault-intl.com)

[admin@daniellebrault-intl.com](mailto:admin@daniellebrault-intl.com)

+41 79 382 54 69

## **Adresse**

Danielle Brault International Sàrl,

Rue de Bourg, 27

1003 Lausanne (Suisse)

## **Site Internet**

[www.daniellebrault-intl.com](http://www.daniellebrault-intl.com)

